

Dodatek č. 5

č. j. 162/5/2025 k ŠVP ZV, ZV MV - č. j. 171/8/2023

Název ŠVP: Školní vzdělávací program pro základní vzdělávání, Školní vzdělávací program pro základní vzdělávání s minimální úrovní očekávaných výstupů

Škola: Základní škola a praktická škola Brno, Vídeňská, příspěvková organizace

Koordinátorka ŠVP: Mgr. Mária Šufeislová

Platnost dokumentu: od 1. 9. 2023

Tímto dodatkem se upravuje školní vzdělávací program od 1. 9. 2025 takto:

1. K předmětu tělesná výchova se přidávají výstupy a učivo zdravotní tělesné výchovy, které je obsažené v následující tabulce:

Zdravotní tělesná výchova	1. až 3. ročník
ŠVP výstupy	Učivo
- uplatňuje správné způsoby držení těla v různých polohách a při pracovních činnostech	Činnosti a informace podporující korekce zdravotních oslabení - konkrétní zdravotní oslabení - prevence - pohybový režim - vhodné oblečení a obutí
- zaujímá správné základní cvičební polohy	Speciální cvičení - základní cvičební polohy, základní technika cvičení, soubor speciálních cvičení podle typu oslabení, relaxační cvičení, dechová cvičení A Oslabení podpůrného pohybového systému B Oslabení vnitřních orgánů C Oslabení smyslových a nervových funkcí
- zvládá jednoduchá speciální cvičení související s vlastním oslabením	Všeobecně rozvíjející pohybové činnosti - pohybové činnosti v návaznosti na obsah tělesné výchovy s přihlédnutím ke konkrétnímu druhu a stupni oslabení

Zdravotní tělesná výchova	4. až 5. ročník
ŠVP výstupy	Učivo
- zařazuje pravidelně do svého pohybového režimu speciální vyrovnávací cvičení související s vlastním oslabením v optimálním počtu opakování	Činnosti a informace podporující korekce zdravotních oslabení zdravotní oslabení – konkrétní zdravotní oslabení žáka, prevence, pohybový režim, vhodné oblečení a obutí, zásady správného držení těla, dechová cvičení, vnímání pocitů při

	cvičení, nevhodná cvičení a činnosti (kontraindikace zdravotních oslabení)
- zvládá základní techniku speciálních cvičení; koriguje techniku cvičení podle obrazu v zrcadle, podle pokynů učitele	Speciální cvičení – - základní cvičební polohy, základní technika cvičení, soubor speciálních cvičení podle typu oslabení, relaxační cvičení, dechová cvičení A Oslabení podpůrného pohybového systému B Oslabení vnitřních orgánů C Oslabení smyslových a nervových funkcí
- upozorní samostatně na činnosti (prostředí), které jsou v rozporu s jeho oslabením	Všeobecně rozvíjející pohybové činnosti - pohybové činnosti v návaznosti na obsah tělesné výchovy s přihlédnutím ke konkrétnímu druhu a stupni oslabení

Zdravotní tělesná výchova	6. až 9. ročník
ŠVP výstupy	Učivo
- uplatňuje odpovídající vytrvalost a cílevědomost při korekci zdravotních oslabení	Činnosti a informace podporující korekce zdravotních oslabení základní druhy oslabení, jejich příčiny a možné důsledky – základní pojmy osvojovaných činností, prevence a korekce oslabení, denní režim z pohledu zdravotního oslabení, soustředění na cvičení, vědomá kontrola cvičení, nevhodná cvičení a činnosti (kontraindikace zdravotních oslabení)
- zařazuje pravidelně a samostatně do svého pohybového režimu speciální vyrovnávací cvičení související s vlastním oslabením, usiluje o jejich optimální provedení	Speciální cvičení – - základní cvičební polohy, základní technika cvičení, soubor speciálních cvičení podle typu oslabení, relaxační cvičení, dechová cvičení A Oslabení podpůrného pohybového systému B Oslabení vnitřních orgánů C Oslabení smyslových a nervových funkcí
- vyhýbá se činnostem, které jsou kontraindikací zdravotního oslabení	Všeobecně rozvíjející pohybové činnosti - pohybové činnosti v návaznosti na obsah tělesné výchovy s přihlédnutím ke konkrétnímu druhu a stupni oslabení

Zdravotní tělesná výchova využívá činností a zátěže, které nejsou kontraindikací zvýšené tělesné námahy zdravotního oslabení žáků. Zařazení žáků do zdravotní tělesné výchovy se provádí na doporučení lékaře. Specifické úkoly zdravotní tělesné výchovy vycházejí ze základních charakteristik zdravotního oslabení žáků. Obsah je vždy přizpůsobován míře a druhu zdravotního oslabení a má ozdravný účinek. Cílem je zmírnění, případně odstranění zdravotního oslabení a celkové zlepšení zdravotního stavu. Při výuce se maximálně uplatňuje princip diferenciacce a individualizace vzdělávacího procesu.

**Žádost o posouzení zdravotní způsobilosti k tělesné výchově a pohybovým aktivitám organizovaným MŠ, ZŠ, SŠ
a VOŠ registrujícím lékařem**

(v souladu s Úmluvou o právech osob se zdravotním postižením č. 10/2010 Sb. m. s., se zákony
č. 561/2004 Sb., 373/2011 Sb., vyhláškou č. 391/2013 Sb.)

Jméno a příjmení posuzované osoby:		Evidenční číslo posudku:
Datum narození:	Adresa trvalého pobytu:	
Poskytovatel zdravotních služeb vydávající posudek:		
Na základě výsledků lékařské prohlídky je posuzovaná osoba: ☐ zdravotně způsobilá ☐ zdravotně nezpůsobilá ☐ zdravotně způsobilá s podmínkou (podmínky viz dále) Lze doporučit vhodný typ TV: ☐ Inkluzivní TV (společná s ostatními spolužáky) – s nezbytnými úpravami obsahu a podmínek dle doporučených pohybových aktivit ☐ Zdravotní a aplikovaná TV – individualizovaná výuka s účastí žáků se speciálními vzdělávacími potřebami ☐ Rehabilitační a zdravotní/léčebná TV – individuální zdravotně orientovaná cvičení realizovaná specializovaným speciálním pedagogem nebo fyzioterapeutem		
Datum ukončení platnosti posudku (posudek se vystavuje na dobu):		
Datum vydání lékařského posudku:		
Jméno lékaře:		
Podpis a razítko lékaře:		
Podpis žadatele – potvrzení o převzetí posudku:		
<i>Má-li posuzovaná osoba nebo zákonný zástupce za to, že je lékařský posudek nesprávný, může podle ustanovení § 46 odst. 1 zákona č. 373/2011 Sb., do 10 pracovních dnů ode dne jeho prokazatelného předání, podat návrh na jeho přezkoumání poskytovateli, který posudek vydal. Návrh na přezkoumání lékařského posudku nemá odkladný účinek, jestliže z jeho závěru vyplývá, že posuzovaná osoba je pro účel, pro který byla posuzovaná, zdravotně nezpůsobilá nebo zdravotně způsobilá s podmínkou. Práva na podání návrhu na přezkoumání je možné se vzdát na základě § 43 odst. 3 zákona č. 373/2011 Sb., o specifických zdravotních službách + vyhlášky č. 98/2012 Sb., o zdravotnické dokumentaci, příloha č. 1, část 5).</i>		

V seznamu činností označte činnosti, které jsou u posuzované osoby ze zdravotních důvodů kontraindikované (v případě potřeby možno specifikovat v komentáři):

- ☐ Plavání a vodní sporty
- ☐ Lyžování a podobné zimní sporty (snowboard či jejich adaptované varianty, bruslení, atp.)
- ☐ Pohyb ve výšce nad 1,50 m (lezení a šplhání na žebřinách, tyči, lanu či přírodních překážkách).
- ☐ Skoky (výskoky, seskoky, doskoky, přeskoky)
- ☐ Kontaktní sporty a hry s rizikem srážky či pádu a míčové hry
- ☐ Nošení břemen (např. běžné náčiní a nářadí), zdvihání břemen
- ☐ Dlouhé běhy
- ☐ Sprinty a rychlostní disciplíny
- ☐ sporty vyžadující rovnováhu a orientaci v prostoru (např. gymnastika, atp.)
- ☐ sporty kladoucí nároky na pružnost (např. páteře), sílu a svalovou koordinaci
- ☐ Výlety, pobyt v přírodě, turistika

Další kontraindikace či podmínky pro realizaci pohybových aktivit:

.....

.....